



医療機関名

作成：久光製薬株式会社
2018年10月作成

NTS020R00



ネオキシテープ 73.5mg をご使用の患者さんへ

Bladder Diary



氏名

監修：横山 修 先生 (福井大学医学部 泌尿器科学講座 教授)



過活動膀胱とは…

(OAB: overactive bladder)

以下のような症状を伴う病気です。

尿意切迫感

急に起こる
抑えられない尿意。



1

昼間頻尿

起きている間
頻繁に排尿する症状。
目安: 8回以上



トイレ!

夜間頻尿

夜間に1回以上
トイレに起き、
それが辛い状態。



切迫性尿失禁

急に尿意が起こり、
トイレに間に合わず
尿が漏れてしまう症状。



2



過活動膀胱の治療

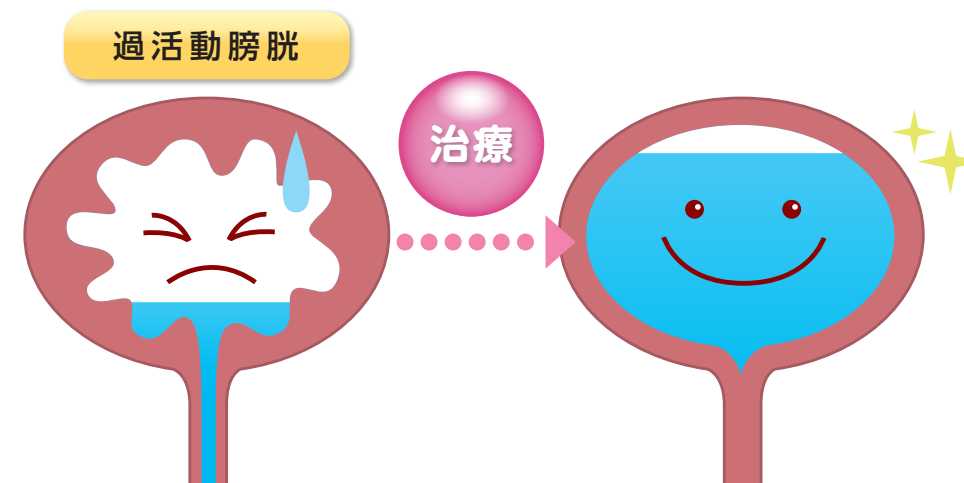
過活動膀胱の治療には以下のような種類があり
患者さんの状態に応じて治療法が選ばれます。

(ここでは①と②をご紹介します)

- ① 薬物療法 (抗コリン薬など)
- ② 生活改善、膀胱訓練、骨盤底筋訓練
- ③ 神経刺激治療、外科的療法など

① 薬物療法

過活動膀胱の状態では、
患者さん本人の意思に関係なく膀胱が収縮するため
急に尿意をもよおしたり、
何度もトイレに行きたくなったりします。
過活動膀胱の治療では、
膀胱により多くの尿を溜められるように、
お薬を使用します。



② 生活改善、膀胱訓練、骨盤底筋訓練

■ 生活改善

日常における生活習慣の改善ポイントや注意点には以下のようなものがあります。

- ① 水分やカフェインを摂り過ぎない。
- ② 早めにトイレに行くようする。また、外出時にはトイレの場所を確認する。
- ③ トイレが近くにあるように生活空間を工夫する。また、必要に応じてポータブルトイレや採尿器を準備する。
- ④ トイレですぐに排尿できるような服を選ぶ。



■ 膀胱訓練

排尿間隔を延ばし、膀胱容量を増加させるための訓練です。

- ① 尿意が生じても我慢することで、間隔を延ばす訓練です。短時間から始め、徐々に15～60分単位で延長します。
- ② 最終的には2～3時間の排尿間隔が目標となります。

■ 骨盤底筋訓練 (女性の場合)

排尿に関係する骨盤底筋を強化することにより尿道を締め、尿漏れの軽減を目指します。

- ① あおむけ、いすに座る、机に手をつくなどの姿勢で行う。

基本姿勢
(いずれか)



- ② 膣と肛門を5秒間ギュッと締め、10秒間緩める。これを5回行う。
- ③ 膣と肛門を締める⇨緩めるを速いペースで5回繰り返す。
- ④ 次に②と③を1セットとして、1日10セット行う。

あなたの現在の症状を チェックしましょう (4回分記入できます)

過活動膀胱症状質問票 (OABSS: overactive bladder symptom score)

下記の症状がどれくらいの頻度でありましたか。あなたの状態にもっとも近いものを、ひとつだけ選んで、点数の数字を○で囲んでください。

質問	症状	頻度	点数			
			月日	月日	月日	月日
1	朝起きた時から寝る時まで、 何回くらい尿をしましたか	7回以下	0	0	0	0
		8~14回	1	1	1	1
		15回以上	2	2	2	2
2	夜寝てから朝起きるまでに、 何回くらい尿をするために 起きましたか	0回	0	0	0	0
		1回	1	1	1	1
		2回	2	2	2	2
		3回以上	3	3	3	3
3	急に尿がしたくなり、 我慢が難しいことが ありましたか	なし	0	0	0	0
		週に1回より少ない	1	1	1	1
		週に1回以上	2	2	2	2
		1日に1回くらい	3	3	3	3
		1日2~4回	4	4	4	4
4	急に尿がしたくなり、 我慢できずに尿を もらすことがありましたか	1日5回以上	5	5	5	5
		なし	0	0	0	0
		週に1回より少ない	1	1	1	1
		週に1回以上	2	2	2	2
		1日に1回くらい	3	3	3	3
1日2~4回	4	4	4	4		
1日5回以上	5	5	5	5		

合計点数	点	点	点	点
-------------	---	---	---	---

出典: 過活動膀胱診療ガイドラインより一部改変

排尿日誌 (7日分)



しっかり記入することで、排尿の状況を把握し
治療に活かすことができます。

排尿日誌を7日分記入し、先生にお見せください。

排尿日誌の記入方法

(11~24ページ)

記入した年月日、
起床時刻/就寝時刻を
記入します。

トイレで排尿した際に
○をつけます。

急に起こる、
抑えられない尿意で、
我慢することが
難しかった際に
○をつけます。

漏れた場合、
その程度(多、中、少)に
○をつけます。

※記入のしかたは9~10ページをご確認ください

2013年 6月27日(木)

起床時刻 午前 8時 00分
就寝時刻 午前 11時 00分

時間	排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分摂取量	メモ
午前 8時 10分	○	○	多中少	120 mL		
午後 9時 15分	○	○	多中少	80 mL		いっしょに排便
午後 10時 00分	○	○	多中少	100 mL	水 180 mL	
午後 11時 30分	○	○	多中少	50 mL		
午前 1時 00分	○	○	多中少	100 mL		トイレで少しもれた
午前 2時 00分	○	○	多中少	50 mL	お茶 120 mL	
午前 4時 00分	○	○	多中少	100 mL		
午前 5時 30分	○	○	多中少	50 mL		
午前 6時 30分	○	○	多中少	120 mL	水 250 mL	お風呂に入り貼リかえ
午前 7時 00分	○	○	多中少	40 mL	みそ汁 150 mL	

朝から鼻水が出て、起床時には、咳がでました。
しかし、気分が良かったので、家の近所を散歩しました。

時間	排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分摂取量	メモ
午前 8時 30分	○	○	多中少	80 mL	お茶 120 mL	
午前 9時 30分	○	○	多中少			トイレに合わせず
午前 11時 00分	○	○	多中少	100 mL		お茶 120 mL
午後 2時 00分	○	○	多中少	80 mL		トイレに合わせず
午後 6時 00分	○	○	多中少	30 mL		
午後 時 分	○	○	多中少			
午後 時 分	○	○	多中少			
午後 時 分	○	○	多中少			
午後 時 分	○	○	多中少			
午後 時 分	○	○	多中少			
午後 時 分	○	○	多中少			

その日の体調や
気分を記入します。

一つ前の記入から、
現在の記入までの
水分摂取量を
記入します。
(例:お茶120mL)

排尿時の状態や
気付いたことを
記入します。
(例:いっしょに排便、薬の貼りかえ)

トイレで排尿した量を測り、記入します。

※漏れた分は記入しない。


市販の計量カップや目盛りのある紙コップを用いて尿量を測ります。




※記入のしかたは9～10ページをご確認ください

1日目

年 月 日 ()

 起床時刻 午前・午後 時 分

 就寝時刻 午前・午後 時 分

	時間		排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分 摂取量	メモ
	午前	午後						
1	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
2	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
3	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
4	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
5	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
6	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
7	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
8	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
9	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
10	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	

.....


.....


	時間		排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分 摂取量	メモ
	午前	午後						
11	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
12	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
13	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
14	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
15	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
16	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
17	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
18	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
19	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
20	時	分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	

※記入のしかたは9～10ページをご確認ください

2日目

年 月 日 ()

 起床時刻 午前・午後 時 分

 就寝時刻 午前・午後 時 分

	時間		排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分 摂取量	メモ
	午前 午後	時 分						
1	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
2	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
3	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
4	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
5	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
6	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
7	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
8	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
9	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
10	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	

.....


.....


	時間		排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分 摂取量	メモ
	午前 午後	時 分						
11	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
12	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
13	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
14	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
15	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
16	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
17	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
18	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
19	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
20	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	






※記入のしかたは9～10ページをご確認ください

3日目

年 月 日 ()

 起床時刻 午前・午後 時 分

 就寝時刻 午前・午後 時 分

	時間	排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分摂取量	メモ	
	午前 午後							
1	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
2	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
3	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
4	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
5	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
6	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
7	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
8	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
9	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
10	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	

.....


.....


	時間	排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分摂取量	メモ	
	午前 午後							
11	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
12	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
13	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
14	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
15	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
16	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
17	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
18	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
19	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
20	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	







※記入のしかたは9～10ページをご確認ください

4日目

年 月 日 ()


 起床時刻 午前・午後 時 分

 就寝時刻 午前・午後 時 分

	時間		排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分摂取量	メモ
	午前 午後							
1	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
2	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
3	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
4	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
5	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
6	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
7	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
8	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
9	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
10	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	

.....


.....


	時間		排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分摂取量	メモ
	午前 午後							
11	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
12	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
13	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
14	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
15	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
16	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
17	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
18	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
19	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	
20	午前 午後	時 分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	多 中 少	mL	mL	

※記入のしかたは9～10ページをご確認ください

5日目

年 月 日 ()

 起床時刻 午前・午後 時 分

 就寝時刻 午前・午後 時 分

	時間		排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分 摂取量	メモ
	午前 午後	時 分						
1	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
2	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
3	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
4	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
5	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
6	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
7	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
8	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
9	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
10	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	

.....

.....

	時間		排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分 摂取量	メモ
	午前 午後	時 分						
11	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
12	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
13	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
14	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
15	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
16	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
17	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
18	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
19	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
20	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	

※記入のしかたは9～10ページをご確認ください

6日目

年 月 日 ()

起床時刻 午前・午後 時 分

就寝時刻 午前・午後 時 分

	時間		排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分 摂取量	メモ
	午前 午後	時 分						
1	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
2	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
3	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
4	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
5	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
6	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
7	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
8	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
9	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
10	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	

.....


.....


	時間		排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分 摂取量	メモ
	午前 午後	時 分						
11	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
12	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
13	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
14	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
15	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
16	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
17	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
18	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
19	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
20	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	

※記入のしかたは9～10ページをご確認ください

7日目

年 月 日 ()

 起床時刻 午前・午後 時 分

 就寝時刻 午前・午後 時 分

	時間		排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分 摂取量	メモ
	午前 午後	時 分						
1	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
2	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
3	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
4	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
5	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
6	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
7	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
8	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
9	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
10	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	

.....

.....

	時間		排尿	切迫感	漏れ	尿量	水分 摂取量	メモ
	午前 午後	時 分						
11	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
12	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
13	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
14	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
15	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
16	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
17	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
18	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
19	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	
20	午前 午後	時 分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	多 中 少	mL	mL	

ネオキシテープ®を貼った位置の 記入方法

日時とお薬を貼った位置を記録しましょう。
貼った位置には□をつけましょう。

1日1回1枚を下腹部、腰、太もものいずれか1ヶ所に貼って
毎日貼りかえてください。

<記入例>下腹部に貼った場合

1日目 6月27日
貼りかえ時刻 午前 6:30
午後



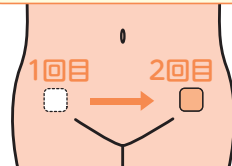
- 肌の乾燥が気になる場合は
医師に相談しましょう。
- 入浴前にはがし、入浴後に
新しいお薬を貼ることをおすすめします。



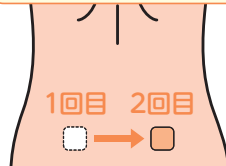
お薬を同じ位置に続けて貼ると、かゆくなったり、赤くなったり、かぶれたりすることがあります。
必ず、毎日貼る位置をかえましょう。

● 同じ場所の中で位置をかえる例

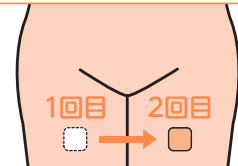
下腹部で貼りかえる場合



腰で貼りかえる場合



太ももで貼りかえる場合

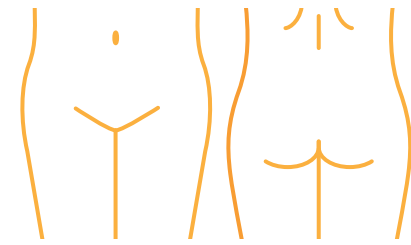


貼った位置を 記入しましょう

4日目 月 日

貼りかえ時刻

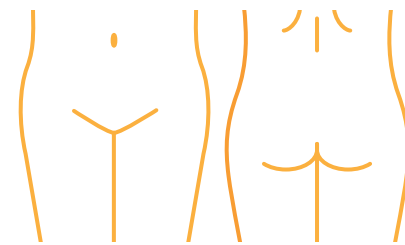
午前
午後



1日目 月 日

貼りかえ時刻

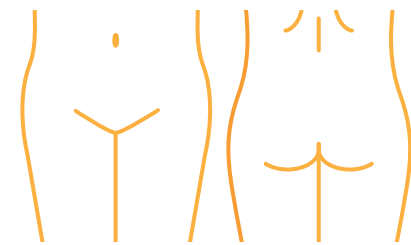
午前
午後



5日目 月 日

貼りかえ時刻

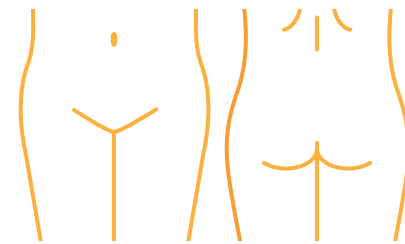
午前
午後



2日目 月 日

貼りかえ時刻

午前
午後



6日目 月 日

貼りかえ時刻

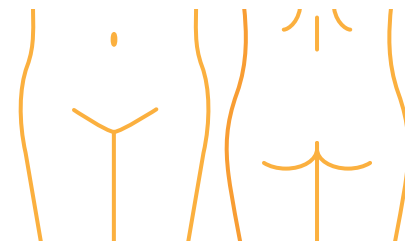
午前
午後



3日目 月 日

貼りかえ時刻

午前
午後



7日目 月 日

貼りかえ時刻

午前
午後

